

3月1日～3月8日は、「女性の健康週間」です。

なりたい自分をデザインする
丸の内キャリア塾
Marunouchi Career Academy



公益社団法人日本産科婦人科学会・公益社団法人日本産婦人科医会
女性の健康週間
産婦人科医は、女性を守り続けます。
— 生涯主治医がいる安心を —

丸の内キャリア塾 女性の健康週間特別セミナー

女子力をキープしよう!

更年期は女性のターニングポイント。これからの人生をバラ色に、いきいきと過ごすためにも、ヘルスチェックをお忘れなく!心身の健康に個人差も出てくる年齢なので、その方に合わせた健康管理が求められます。更年期を幸年期に変えて、女子力をキープしましょう。ぜひご参加ください。

定員**400**名様
女性限定
無料ご招待

日時 2013年**3月7日(木)** 18:45～20:30(受付開始18:30)

会場 **東京ステーションコンファレンス・サピアホール** (千代田区丸ノ内1-7-12 サピアタワー5F)

参加者全員に健康管理に役立つ
女性の生涯健康手帳を差し上げます。



開会挨拶

18:45 ▶ 18:50

「女性の健康週間とは」

木下 勝之

(公益社団法人日本産婦人科医会会長)



セミナー①

更年期・HRT

18:50 ▶ 19:10

更年期は怖くない!

～女性の心強い味方、ホルモン補充療法の真実

岡野 浩哉 (飯田橋レディースクリニック院長)



セミナー②

骨粗鬆症

19:10 ▶ 19:30

いつまでもイキイキ健やかな骨美人でいましょう!

～ビタミンDは、女性の味方

清水 幸子

(亀田メディカルセンター主任産婦人科部長)



セミナー③

卵巣がん・子宮体がん

19:30 ▶ 19:50

卵巣がん、子宮体がんは予防できる?

吉川 裕之

(筑波大学医学医療系産科婦人科学教授)



セミナー④

運動の大切さ

19:50 ▶ 20:10

女子力アップのためのプチ・ボディメンテ

岡橋 優子

(NPO法人スマイルボディネットワーク代表、早稲田大学スポーツ科学科非常勤講師)



質疑応答

20:10 ▶ 20:30

◎主催：日本経済新聞社クロスメディア営業局

◎共催：公益社団法人日本産科婦人科学会、公益社団法人日本産婦人科医会、大塚製薬株式会社、久光製薬株式会社

後援

厚生労働省、内閣府、日本医師会、日本栄養士会、日本看護協会、日本歯科医師会、日本薬剤師会、日本助産師会、日本乳癌検診学会、日本産婦人科乳癌学会、日本女性医学学会、日本周産期・新生児医学会、日本婦人科腫瘍学会、日本女性心身医学会、日本生殖医学会、日本産科婦人科内視鏡学会、全日本私立幼稚園PTA連合会

3月1日～3月8日は、「女性の健康週間」です。

「女性の健康週間」は、産婦人科医が女性の健康を生涯にわたり総合的に支援することを目指し、2005年にスタートしました。2008年からは、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるように、国や地方公共団体、関連団体が一体となり、さまざまな活動が展開されることとなりました。

◆締め切り◆

2月22日(金)

◆募集定員◆

400人

■住所：東京都千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー 5F

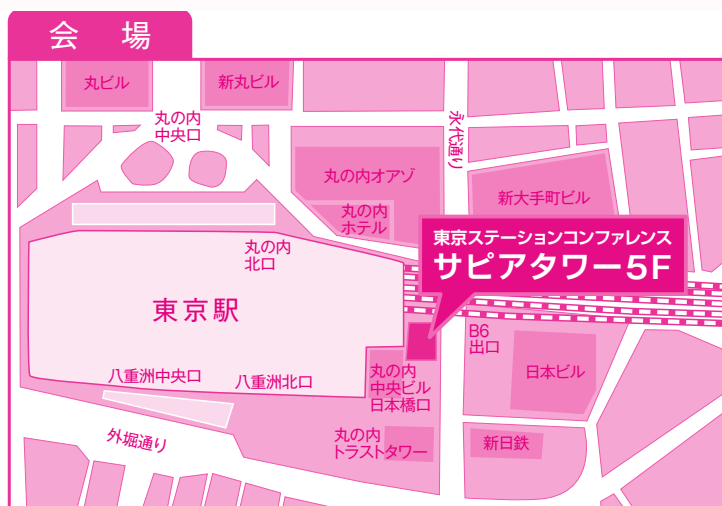
■交通：(最寄り駅)

●JR 東京駅(八重洲北口側、日本橋口)

山手線/中央線/総武線/横須賀線/東海道線/京浜東北線/京葉線

●地下鉄

東西線「大手町駅」下車B7出口徒歩1分



お申込方法

ファックス、またはEメールに、名前、年齢、郵便番号、住所、電話番号、職業、質問事項等をご記入のうえ、下記あてにお申し込みください。追ってご案内をお送りします。(応募者多数の場合は、抽選いたします。)

◆ファックスの場合 参加申込書に必要な事項をご記入のうえ **03-5565-4914** までご送信ください。

◆Eメールの場合 **fwh@ellesnet.co.jp** へご送信ください。(Eメールでご応募の場合は「3月7日希望」とご記入ください)

女子力をキープしよう！

参加申込書

名前	年齢	
住所 〒		
TEL	FAX	
e-mail	職業	参加人数 _____ 名
ご質問事項		
今後、女性の健康週間に関する情報をお送りしてもよろしいですか？		
		はい ・ いいえ

※当事務局は個人情報保護を実践しています。ご記入いただいた個人情報は、これらの目的以外には利用いたしません。

お問い合わせ

女性の健康週間 事務局

〒104-0045 東京都中央区築地1-9-4 ちとせビル3F

TEL : 03(5565)5526(月～金曜日10時～17時) FAX : 03(5565)4914 Email : fwh@ellesnet.co.jp